

Quảng Ngãi, ngày 28 tháng 12 năm 2021

KẾ HOẠCH
Tập huấn tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh

Thực hiện Công văn số 2247/SGDĐT-CTTTCNTX ngày 09/12/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai công tác tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh. Trường THPT DTNT tỉnh xây dựng kế hoạch tập huấn công tác tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh trong bối cảnh dịch, bệnh Covid-19 tại đơn vị như sau:

1. Mục đích, yêu cầu.

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức của cán bộ, giáo viên ở các trường phổ thông về vai trò của tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh học trực tuyến trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19.

- Cung cấp kiến thức cơ bản về những vấn đề tâm lý thường gặp ở học sinh, những kỹ năng nhận diện sự căng thẳng và những khó khăn tâm lý của học sinh trong dịch bệnh và khi quay lại trường học.

- Hướng dẫn các kỹ năng tư vấn, hỗ trợ cho học sinh khi gặp phải những khó khăn tâm lý; kỹ thuật thực hiện bài tập thư giãn, bài tập giảm căng thẳng cho học sinh trong và sau bối cảnh dịch bệnh Covid-19.

- Trang bị những kiến thức, kỹ năng giúp học sinh đảm bảo an toàn, phòng chống bạo lực, xâm hại và hướng dẫn các kỹ thuật giúp cán bộ, giáo viên cân bằng giữa công việc và gia đình.

2. Nội dung tập huấn.

Tập trung vào những chuyên đề sau:

- Nhận diện những vấn đề tâm lý HS phổ thông trong đại dịch Covid-19.

- Hướng dẫn kỹ năng tư vấn hỗ trợ tâm lý cho học sinh trong đại dịch Covid-19 và sau khi quay lại trường học.

- Nguy cơ tổn thương tâm lý trên không gian mạng và phương pháp hỗ trợ.

3. Thời gian, thành phần tham dự

- Thời gian: 14h ngày 31/12/2021

- Thành phần tham dự: Toàn thể cán bộ, giáo viên và nhân viên nhà trường.

4. Hình thức tập huấn: Trực tuyến đường link tập huấn sẽ thông báo trên Web của nhà trường (đ/c Vượng chuẩn bị các điều kiện cần thiết và hướng dẫn CB, GV, NV tham gia lớp tập huấn theo Kế hoạch).



5. Báo cáo viên: Đ/c Đinh Thị Diễm Thảo và đ/c Đinh Thị Thêu.

6. Tổ chức thực hiện.

Tổ tư vấn tham mưu cho lãnh đạo trong việc xây dựng kế hoạch và triển khai nội dung tập huấn cho toàn thể cán bộ, giáo viên và nhân viên trong nhà trường theo mục đích yêu cầu nêu trên và báo cáo kết quả tổ chức triển khai thực hiện về Sở Giáo dục và Đào tạo.

Nơi nhận:

- Phòng CTTTCNTX GD&ĐT;
- Lưu: VT, Hs TVTL.



Đặng Văn Giữ

